

Aufbaumodul Kräuterseminar „Sommerwiese, und Sommerwald“



Ziel dieses Aufbaumoduls ist es, die Merkmale der Sommerkräuter und Wiesenblüher kennen zu lernen. Sie erweitern Ihr Wissen und Können mit den verschiedenen Möglichkeiten und Methoden der Bestimmung und Weiterverarbeitung von Kräutern und Gräsern.

Aus selbst gesammelten Kräutern und Blüten stellen Sie sich nach der Kräuterwanderung einen Kräutertee und ein leckeres Grünes Buffet zusammen und lassen es sich schmecken.

Im Seminar erfahren Sie, welche Frühlingskräuter für die Herstellung von Tees, Brotaufstrichen und die alltägliche Verwendung in der Küche geeignet sind.

Weiterhin geht es um die Erweiterung Ihrer Kenntnisse zum Thema Waldbaden. Die Qualifikation gibt ihnen die Möglichkeit, Waldbaden für unterschiedliche Zielgruppen professionell anzubieten und Angebote durchzuführen.

Inhalte der Weiterbildung:

- Gräserwanderung mit Bestimmung der Pflanzen-Naturerleben mit allen Sinnen
Bestimmungsmerkmale der Sommergräser ausführlich in der Theorie
- Gesund bleiben mit der Kraft der Gräser
- Waldbaden im Sommer, mit allen Sinnen erfahren
-

Ihre Referenten:

Ines May, Kräuterpädagogin (BNE), Wald- und Kneipp-Gäste-Coach
Michael Fiegler, Gräser-Experte, Naturpark Eichsfeld-Werratal

Ihr Termin:

12.-13. Juni 2021,
Beginn am Samstag um 10.00 Uhr, voraussichtliches Ende am Sonntag 15 Uhr

Ablauf:

11.06.2021

Anreise am Nachmittag oder Abend - wenn gewünscht- Ankommen,
Abendessen (je nach Arrangement), ggf. abends Kennenlernen und/oder
Erfahrungsaustausch

12.06.2021

Anreise

10:00 Uhr Achtsamkeitswanderung
Bestimmung verschiedener Sommergräser

12.30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Gräserkunde in der Natur

17:00 Uhr Ende

abends Erfahrungsaustausch- selbständig – Sommerwiese und Gräser
Welche Möglichkeiten bieten sich in eigener Region an?

13.06.2021

Frühstück

09:00 Uhr Kräuterkunde in der Theorie

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Waldbaden auf der Sommerwiese

15:30 Uhr Ende

Abreise

Preis:

199,00 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung; Verbandsmitglieder zahlen 179,00 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Ihr Seminarort:

WaldResort – Am Nationalpark Hainich

Das WaldResort in Weberstedt liegt am östlichen Rand des Nationalparks und UNESCO-Weltnaturerbes Hainich in Thüringen und ist Deutschlands erstes Regenerations-Resort. Das WaldResort ist ein perfekter Ort für die naturnahe Praxis während der Weiterbildung, da Wildniswanderungen und Achtsamkeitsspaziergänge direkt vor der Tür beginnen.

Sie wohnen zu zweit in einem der 26 hochwertig gestalteten Ferienhäuser und sind in einem Doppelzimmer zur Einzelnutzung untergebracht. Natürliche Materialien im Interieur, der Weitblick ins Grüne, eine voll ausgestattete Küche sowie ein modernes Bad mit Dusche und WC sorgen für eine besondere Wohlfühlatmosphäre.



Kosten für Übernachtung:

89,00 Euro pro Nacht zzgl. Tagungspauschale pro Seminartag

Doppelzimmer zur Einzelnutzung mit eigenem Bad im Ferienhaus inkl. Frühstück

Verbandsmitglieder zahlen 79,00 Euro **pro Nacht**

zzgl. Tagungspauschale pro Seminartag

Kosten Tagungsverpflegung:

49,00 Euro pro Tag

Seminargetränke, Kaffeepausen, Mittagessen, Abendessen zubuchbar

Ihre Ansprechpartnerin:

Karin Poppe

Europäische Kommunikationsakademie für Bildung, Beratung und Projekte e.V.

Hauptstr. 90 E

99820 Hörselberg-Hainich

Tel.: 03 62 54 / 75 490

